

LO QUE NECESITAMOS SABER SOBRE EL

Coronavirus

WEST SIDE UNITED: Building Blocks to Better Health



Estimados residentes,

Sabemos que hay mucha preocupación sobre el COVID-19, también reconocido como el Coronavirus, y lo que podemos hacer como comunidad para estar seguros. Se recomienda estar calmados y seguir las recomendaciones disponibles por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). También es sumamente importante tener la información correcta, por eso, nuestros hospitales se han juntado para ofrecer los siguientes consejos.

LO QUE SABEMOS DEL CORONAVIRUS



- El virus originó en la ciudad de Wuhan, China and y se ha extendido a más de cien países
- Se doblan los casos de COVID-19 cada 2.5 días
- Gente infectada puede cargar el virus hasta 2-14 días antes de enfermarse
- Este virus es transmitido por gotitas (estornudos/toz)
- El virus puede sobrevivir en superficies duras (manija de puertas, botones de elevador) hasta 9 días

CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN



Lávate las manos constantemente por 20 segundos



No viajes



Distancia Social
evite grupos también en casa



Quedate en casa si estas enfermo y cuando no estes enfermo



Cubre tus estornudos y tu tos



No toques a otras personas cuando saludes

QUE HACER SI ESTA ENFERMO

Llame a su doctor o cualquiera de las proximas organizaciones:

- Chicago Dept. of Public Health at 312-746-7425
- Illinois Dept. of Public Health at 800-889-3931
- Rush University Medical Center at 888-352-RUSH
- Quédense en casa
- Use un cuarto separado para proteger el resto de la familia
- Razones para buscar tratamiento: (respiración corta, se siente más enfermo cada día)



Para más información visiten:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet-sp.pdf>
- Organización Mundial de la Salud - <https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>
- Departamento de Salud Pública en Illinois - <http://www.dph.illinois.gov/topics-services/diseases-and-conditions/diseases-a-z-list/coronavirus>
- Departamento de Salud Pública de Chicago - <https://www.chicago.gov/city/en/sites/covid-19/home.html>